

## **Qualifizierung zum Leiten von Trauergruppen früh verwaister Eltern**

Trauergruppen können für Eltern, die ein Kind während der Schwangerschaft, während oder kurz nach der Geburt verloren haben von unschätzbarem Wert sein.

Häufig fühlen sich Betroffene einige Wochen nach dem Erlebnis sehr allein, weil der Freundeskreis wieder dem Alltag nachgeht und viele sich, weil sie keine Emotionen auslösen wollen, lieber zurückgezogen haben.

Dann die Möglichkeit zu haben mit Gleichbetroffenen im Austausch zu sein, sich verstanden zu fühlen und nicht in Erklärungsnot zu kommen ist für viele eine große Stütze.

Trauergruppen anzuleiten ist eine große Herausforderung. Es braucht neben einem schön gestalteten Raum und einer angenehmen Atmosphäre vor allem eine hohe Präsenz der Gruppenleitung und natürlich Wissen um Trauerphänomene und Gruppendynamik.

Die Trauerbegleiter laden die Betroffenen durch verschiedene Interventionen ein, andere Blickwinkel einzunehmen, neue Erfahrungen (auch im Miteinander) zu machen, ihre Interaktionen zu erweitern und neue Gedanken in und mit ihrer Trauer zu bewegen.

**Ziel:** Die Teilnehmenden der Qualifizierung setzen sich mit dem Selbstverständnis als Trauergruppenleiter auseinander, reflektieren ihr Wissen, erweitern und festigen ihre Kommunikations- und Methodenkompetenz und lernen sensibel mit Nähe und Distanz, Einlassen und Abgrenzung umzugehen.

Psychohygiene und eigene Ressourcen sind weitere wichtige Themen der Qualifizierung. Daneben wird es um Organisatorisches wie Bewerbung, Netzwerkarbeit und Bezahlung gehen und es wird praktische Übungen an Fallbeispiele geben.

Eine Teilnahmebescheinigung erhalten alle, die vollständig an allen Terminen teilgenommen haben.

**Ort:** Raum des DRK Ortsgruppe Tecklenburg, Gräfin-Anna-Str. 3, 49545 Tecklenburg

**Leitung:** Uli Michel, Hebamme, Sterbeamte, Trauma-Fachberaterin und Hospizkoordinatorin

[www.uli-michel.de](http://www.uli-michel.de)

Norbert Mucksch, Diplomtheologe, Supervisor, Pastoralpsychologe

[www.ahm-beratung-muenster.de](http://www.ahm-beratung-muenster.de)

**Kosten:** 280 € pro Person

**Termine:**

Samstag, 16.02.2019 9.30 – 16.00 Uhr Kennenlernen, Gruppenregeln, eigenes Weltbild,

eigene Haltung, Motivation

Montag, 18.03.2019 18.30 – 21.30 Uhr Gruppenleitung, Prozesse, Interventionen

Samstag, 06.04.2019 9.30 – 16.00 Uhr Früh verwaiste Eltern in ihrer besonderen Situation

Themen und Methoden für Gruppentreffen

Montag, 13.05.2019 18.30 – 21.30 Uhr Trauerverläufe, Besonderheiten, Selbstfürsorge

Freitag, 14.06.2019 16.00 – 21.00 Uhr Fallbeispiele, Übungen, Organisation und Abschluss

Ein Nachtreffen etwa 6 Monate später um erste Erfahrungen zu reflektieren und sich auszutauschen wird mit der Gruppe abgesprochen.

**Informationen und Anmeldung:**

Uli Michel, 05482 – 50 99 808 oder [u.michel@uli-michel.de](mailto:u.michel@uli-michel.de)

Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme, Trauma-Fachberaterin und Hospizkoordinatorin

Ibbenbürener Str. 49, 49545 Tecklenburg, 05482 - 5099808