

## Veranstaltungen im 1. Halbjahr 2020

### Rückbildungsgymnastik für Frauen nach dem Verlust eines Kindes nach der 15. Schwangerschaftswoche

**Termine:** donnerstags, 05.03.-02.04.2020 (5x) jeweils von 19.30-21.30 Uhr

**Ort:** Haus der Familie, Krummer Timpen 42, 48143 Münster

Anmeldung über Haus der Familie, Tel. 0251-418660

**Leitung:** Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme und Trauma-Fachberaterin

**Termine:** dienstags, 16.06.-14.07.2020 (5x) jeweils von 19.00-21.00 Uhr

**Ort:** Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück

**Leitung:** Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme und Trauma-Fachberaterin

### Früher Verlust in der Schwangerschaft – und dann geht einfach alles weiter?

Das Kursangebot richtet sich an Frauen, die eine oder mehrere Fehlgeburten bis zur 15. Schwangerschaftswoche erlebt haben. In der Gruppe gibt es Raum und Zeit sich auszutauschen über das vorzeitige Ende der Schwangerschaft, den Verlust des Babys und die möglichen Veränderungen, die sich seit dem ungeplanten Abschied in der Partnerschaft, der Familie, im Berufsleben und in Bezug auf die eigene Selbstwahrnehmung ergeben haben. Gemeinsam würdigen wir die herausfordernden Aufgaben des Loslassens und nehmen uns Zeit für einen achtsamen und neugierigen Blick in die Zukunft.

**Termin:** Samstag, 15.02.2020 von 11.00-16.00 Uhr

**Ort:** Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück

**Referentin:** Sonja Kauke, Sozialpädagogin und Systemische Beraterin (SG)  
Taina Beulting, Hebamme

Getränke und ein Mittagsimbiss werden gestellt.

Da bei passendem Wetter nach dem Mittagsimbiss ein gemeinsamer Spaziergang geplant ist, empfehlen wir witterungsentsprechende Kleidung und feste, bequeme Schuhe.

**Die Angebote der Bethanien Sternenkinder sind kostenfrei.**

**Anmeldung:** Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück,  
Kienebrinkstr. 15a, 49525 Lengerich (Das Haus steht in der 2. Reihe.)  
Tel.: 05481/3266239 oder E-Mail: sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de  
[www.bethanien-sternenkinder.de](http://www.bethanien-sternenkinder.de)

### **Gesprächskreis für Paare, deren Kind verstorben ist.** **Geschlossene Gruppe über 6 Monate**

Das Angebot richtet sich an Paare, die in einer festen Gruppe gemeinsam mit fünf anderen Paaren über besondere Vorkommnisse durch und nach dem Tod ihres Kindes sprechen und nach neuen Impulsen für den weiteren Lebens- und Trauerweg suchen möchten.  
Wichtig wäre eine verbindliche Teilnahme an möglichst allen 6 Terminen.

**Termine:**        **mittwochs 15.01. / 19.02. / 25.03. / 29.04. / 13.05. / 24.06.2020**  
                      **jeweils 19.00-21.15 Uhr**  
**Ort:**             Sternen Kinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück  
**Leitung:**        Uli Michel, Andreas Schmidt

### **Gesprächskreis für Frauen nach einem notwendig erachteten** **Schwangerschaftsabbruch - geschlossene Gruppe (max. 10 TN)**

Manchmal ist die Entscheidung für eine vorzeitige Beendigung der Schwangerschaft, aufgrund einer schweren, manchmal sogar lebensbegrenzenden Erkrankung der einzig denkbare Weg.  
Dieser Gesprächskreis richtet sich an Frauen/Paare nach einem notwendig erachteten Schwangerschaftsabbruch.

**Termine:**        **dienstags, 03.03. / 17.03. / 31.03. / 21.04.2020**  
                      **jeweils 18.00-20.30 Uhr**  
**Ort:**             Sternen Kinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück  
**Leitung:**        Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme, Trauma-Fachberaterin

### **Abend für Paare in einer Folgeschwangerschaft**

Dieser Abend dient dazu, einen Umgang mit aufkommenden Unsicherheiten und Ängsten in dieser besonderen Situation zu erlernen und auf die kommende Zeit auf den Entbindungsstationen vorzubereiten, sodass ein gutes Einlassen auf diese Geburt möglich wird. Für Fragen und Austausch wird genügend Raum sein und wir werden den Abend nach etwa 2 Stunden inhaltlicher Arbeit bei einem gemütlichen kleinen Imbiss ausklingen lassen.

**Termin:**         **Montag, 30.03.2020, 18.00 bis ca. 20.30 Uhr**  
**Ort:**             Sternen Kinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück  
**Leitung:**        Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme, Trauma-Fachberaterin  
                      Taina Beulting, Hebamme  
                      Stefan Förster, erfahrener Vater

**Die Angebote der Bethanien Sternen Kinder sind kostenfrei.**

**Anmeldung:**   Bethanien Sternen Kinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück,  
                      Kienebrinkstr. 15a, 49525 Lengerich (Das Haus steht in der 2. Reihe.)  
                      Tel.: 05481/3266239 oder E-Mail: [sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de](mailto:sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de)  
                      [www.bethanien-sternenkinder.de](http://www.bethanien-sternenkinder.de)

## „Die Liebe bleibt“ – Wochenende für trauernde Eltern

Dieses Wochenende richtet sich an Eltern, deren Kind in der Schwangerschaft oder im ersten Lebensjahr verstorben ist.

### Wochenende im März 2020:

Bei diesem Seminar ist keine Geschwisterkind-Betreuung möglich.

Termin : 20.-22.03.2020  
Freitag, 20.03.2020 von 14.00-18.00 Uhr (anschließend gemeinsames Essen bis etwa 20.30 Uhr)  
Samstag, 21.03.2020 von 9.00-18.00 Uhr  
Sonntag, 22.03.2020 von 9.00-13.00 Uhr  
Ort: Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück

### Hinweis:

In 2020 ist bereits ein weiterer Termin für ein Wochenende für verwaiste Eltern (ohne Geschwisterkind-Betreuung) geplant:  
31.07.-02.08.2020 in der Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück.

### Wochenende im November 2020:

Während des Seminars gibt es ein Betreuungsangebot für Geschwisterkinder mit Elementen zur Trauerbewältigung.

Termin : 13.-15.11.2020  
Freitag, 13.11.2020 von 14.00-18.00 Uhr  
Samstag, 14.11.2020 von 9.00-18.00 Uhr  
Sonntag, 15.11.2020 von 9.00-13.00 Uhr  
Ort: Haus Ohrbeck, Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte

Anmeldung über Haus Ohrbeck, Tel. 05401-3360, [info@haus-ohrbeck.de](mailto:info@haus-ohrbeck.de)

Fragen zum Seminar: [uli.michel@bethanien-stiftung.de](mailto:uli.michel@bethanien-stiftung.de). Der ausführliche Flyer kann in unserem Büro angefordert werden.

## Trauer um die Enkelin / den Enkel - ein Angebot für Großeltern

Bei dem Tod eines Babys ist ein ganzes Familiensystem betroffen. An diesem Nachmittag möchten wir betroffenen Großeltern die Möglichkeit geben, ihrer Trauer Ausdruck zu geben und mit anderen Betroffenen in Kontakt zu kommen.

Termin: Freitag, 13.03.2020, 16.00-19.00 Uhr  
Ort: Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück  
Leitung: Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme, Trauma-Fachberaterin, und Olaf Wischhöfer, Pfarrer

**Die Angebote der Bethanien Sternenkinder sind kostenfrei.**

**Anmeldung:** Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück,  
Kienebrinkstr. 15a, 49525 Lengerich (Das Haus steht in der 2. Reihe.)  
Tel.: 05481/3266239 oder E-Mail: [sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de](mailto:sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de)  
[www.bethanien-sternenkinder.de](http://www.bethanien-sternenkinder.de)

## Sternenkinder-Café

Wann: letzter Mittwoch im Monat von 16.00-18.00 Uhr  
Termine in 2020: 26.02.2020, 25.03.2020, 29.04.2020, 27.05.2020,  
24.06.2020, 29.07.2020, 26.08.2020, 30.09.2020,  
28.10.2010, 25.11.2020

Wo: Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück

Das Sternenkinder-Café ist ein offenes Treffen zum Kennenlernen der Beratungsstelle, zum Austausch mit anderen Betroffenen, um Solidarität in einer außergewöhnlichen Situation zu finden oder sich mit seiner Trauer angenommen zu fühlen.

Wir schenken während des Cafés Zeit, ein offenes Ohr, Taschentücher zum Ausweinen, angenehme Räumlichkeiten, gerne auch ein aufmunterndes Wort, ein herzhaftes Lachen und unsere Aufmerksamkeit für die Trauer.

Das Angebot richtet sich an Männer und Frauen!

Wenn vorher Fragen aufkommen, stehen wir per Tel. 05481/3266239 oder per E-Mail [sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de](mailto:sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de) gerne zur Verfügung.

Eine Anmeldung unter der genannten E-Mail-Adresse wäre hilfreich, aber auch spontane Besucher\*innen sind herzlich willkommen.

Wer sind wir?

Taina Beuling, Hebamme

Monika Wagner, betroffene Mutter

Lea Feldmann, Dipl.-Psychologin

Uli Michel, Hebamme, Sterbebeamte, Trauma-Fachberaterin

## Info-Abend zum Thema „Die nicht vergessenen Kinder“

Der Infoabend zum Thema „Die nicht vergessenen Kinder - Der Umgang mit Tot- und Fehlgeburten in vergangenen Jahrzehnten und in heutiger Zeit“ wird in Zusammenarbeit mit dem Hospizdienst Lengerich durchgeführt.

Eine Anmeldung über den Hospiz-Verein Region Lengerich e. V., Tel. 05481/3061-51 oder [info@hospiz-lengerich.de](mailto:info@hospiz-lengerich.de) ist erforderlich.

Termin : Mittwoch, 01.04.2020, 19.00-21.00 Uhr

Ort: Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück

## Tag der Offenen Tür

Wir möchten auf den **Tag der offenen Tür** am Samstag, 25.04.2020, 12.00-18.00 Uhr hinweisen. An diesem haben alle Interessierten, Fachleute und auch Nachbarn die Möglichkeit, unsere Räumlichkeiten und unsere Arbeit kennenzulernen. Wir freuen uns auf viele Gäste.

Termin: Samstag, 25.04.2020, 12.00-18.00 Uhr

**Die Angebote der Bethanien Sternenkinder sind kostenfrei.**

**Anmeldung:** Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück,  
Kienebrinkstr. 15a, 49525 Lengerich (Das Haus steht in der 2. Reihe.)  
Tel.: 05481/3266239 oder E-Mail: [sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de](mailto:sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de)  
[www.bethanien-sternenkinder.de](http://www.bethanien-sternenkinder.de)

## Aktuelle Veranstaltungen für Fachleute:

### Qualifizierung zum Leiten von Trauergruppen früh verwaister Eltern

Trauergruppen anzuleiten ist eine große Herausforderung. Es braucht neben einem schön gestalteten Raum und einer angenehmen Atmosphäre vor allem eine hohe Präsenz der Gruppenleitung und natürlich Wissen um Trauerphänomene und Gruppendynamik.

**Ziel der Qualifizierung:** Die Teilnehmenden der Qualifizierung setzen sich mit dem Selbstverständnis als Trauergruppenleiter auseinander, reflektieren ihr Wissen, erweitern und festigen ihre Kommunikations- und Methodenkompetenz und lernen sensibel mit Nähe und Distanz, Einlassen und Abgrenzung umzugehen. Psychohygiene und eigene Ressourcen sind weitere wichtige Themen der Qualifizierung. Daneben wird es um Organisatorisches, wie Bewerbung, Netzwerkarbeit und Bezahlung, gehen und es wird praktische Übungen anhand von Fallbeispielen geben.

**Kurszeiten:** Freitag, 24.04.2020, 10.00-18.00 Uhr  
Freitag, 15.05.2020, 10.00-18.00 Uhr  
Freitag, 19.06.2020, 10.00-18.00 Uhr

**Ort:** Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück

**Leitung:** Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme, Trauma-Fachberaterin und Hospizkoordinatorin, [www.uli-michel.de](http://www.uli-michel.de)  
Norbert Mucksch, Diplomtheologe, Supervisor (DGSv/GwG) und Pastoralpsychologe, [www.ahm-beratung-muenster.de](http://www.ahm-beratung-muenster.de)

### Supervision für Fachleute aller Professionen, die mit dem Thema Sternenkinder zu tun haben

Immer wieder kommt es in der Begleitung von Eltern, deren Kind rund um die Geburt verstirbt, zu Situationen, die uns Fachleute an unsere Grenzen bringen. Diese interdisziplinäre Supervision soll die Möglichkeit der Reflexion und Verarbeitung bieten, sowie den fachübergreifenden Austausch und das Verständnis für den gesamten Trauerprozess der betroffenen Eltern fördern (max. 10 TN). Das Angebot richtet sich an: Hebammen, Krankenschwestern, Kinderkrankenschwestern, Ärzte, Seelsorger, Mitarbeiter/innen der Schwangerenberatungsstellen und Bestatter.

**Supervisionstermin im Februar:** **Mittwoch, 19.02.2020, von 14.00-17.00 Uhr**  
**Supervisionstermin im Mai:** **Mittwoch, 06.05.2020, von 10.00-13.00 Uhr**

**Ort:** Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück

**Leitung:** Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme, Trauma-Fachberaterin und Hospizkoordinatorin, [www.uli-michel.de](http://www.uli-michel.de)  
Norbert Mucksch, Diplomtheologe, Supervisor (DGSv/GwG) und Pastoralpsychologe, [www.ahm-beratung-muenster.de](http://www.ahm-beratung-muenster.de)

**Die Angebote der Bethanien Sternenkinder sind kostenfrei.**

**Anmeldung:** Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück,  
Kienebrinkstr. 15a, 49525 Lengerich (Das Haus steht in der 2. Reihe.)  
Tel.: 05481/3266239 oder E-Mail: [sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de](mailto:sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de)  
[www.bethanien-sternenkinder.de](http://www.bethanien-sternenkinder.de)