

Aktuelle Veranstaltungen:

Trauer in Bewegung

Begleitete Wanderung mit Impulsen für Frauen und Männer nach dem Verlust eines Babys.
Bewegung, Austausch oder Schweigen - jede/r wie sie/er mag und kann (max. 10 TN).

Termine: Sonntag, 18.08.2019 von 10 Uhr-etwa 13 Uhr
 Sonntag, 22.09.2019 von 10 Uhr-etwa 13 Uhr
 Samstag, 19.10.2019 von 10 Uhr-etwa 13 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz am Bismarckturm (P5), Am Weingarten 48, 49545 Tecklenburg
Leitung: Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme und Trauma-Fachberaterin

Rückbildungsgymnastik für Frauen nach dem Verlust eines Kindes nach der 15. Schwangerschaftswoche

Termine: montags, 02.09.-30.09.2019 (5x) jeweils von 19.00-21.00 Uhr
Ort: Raum des DRK, Gräfin-Anna-Str. 3, 49545 Tecklenburg
Leitung: Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme und Trauma-Fachberaterin

Termine: dienstags, 29.10.-26.11.2019 (5x) jeweils von 19.30-21.30 Uhr
Ort: Haus der Familie, Krummer Timpen 42, 48143 Münster
 Anmeldung über Haus der Familie, Tel. 0251-418660
Leitung: Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme und Trauma-Fachberaterin

Früher Verlust in der Schwangerschaft – und dann geht einfach alles weiter?

Das Kursangebot richtet sich an Frauen, die eine oder mehrere Fehlgeburten bis zur 15. Schwangerschaftswoche erlebt haben. In der Gruppe gibt es Raum und Zeit, sich auszutauschen über das vorzeitige Ende der Schwangerschaft, den Verlust des Babys und die möglichen Veränderungen, die sich seit dem ungeplanten Abschied in der Partnerschaft, der Familie, im Berufsleben und in Bezug auf die eigene Selbstwahrnehmung ergeben haben. Gemeinsam würdigen wir die herausfordernden Aufgaben des Loslassens und nehmen uns Zeit für einen achtsamen und neugierigen Blick in die Zukunft.

Termine: Montag, 14.10.2019 von 18:30-21:00 Uhr
 Samstag, 26.10.2019 von 11:00-15:00 Uhr
 Montag, 04.11.2019 von 18:30-21:00 Uhr
Ort: Raum des DRK, Gräfin-Anna-Str. 3, 49545 Tecklenburg
Leitung: Sonja Kauke, Sozialpädagogin und Systemische Beraterin (SG)

Getränke werden gestellt. Am Samstag essen wir gemeinsam zu Mittag.
Bitte bringen Sie zum Samstagkurs eine Decke mit.

Die Angebote der Bethanien Sternenkinder sind kostenfrei.

Anmeldung: Uli Michel, Leiterin Bethanien Sternenkinder Münster/Osnabrück
Tel.: 01520 / 7141326 oder E-Mail: uli.michel@bethanien-stiftung.de

Gesprächskreis für Frauen nach einem notwendig erachteten Schwangerschaftsabbruch - geschlossene Gruppe (max. 10 TN)

Termine: mittwochs, 23.10., 06.11., 20.11. und 04.12.2019
 von 18.00-20.30 Uhr
Ort: Raum des DRK, Gräfin-Anna-Str. 3, 49545 Tecklenburg
Leitung: Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme, Trauma-Fachberaterin

Intensivseminar für verwaiste Eltern - Trauerwochenende

Dieses Intensivseminar richtet sich an Eltern, die in der Schwangerschaft oder im ersten Lebensjahr ein Kind verloren haben (max. 10 TN). Während des Seminars gibt es ein Betreuungsangebot für Geschwisterkinder mit Elementen zur Trauerbewältigung.

Termin : vom 01.-03.11.2019
 Freitag, 01.11.2019 von 14.00-18.00 Uhr
 Samstag, 02.11.2019 von 9.00-18.00 Uhr
 Sonntag, 03.11.2019 von 9.00-13.00 Uhr
Ort: Haus Ohrbeck, Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte

Anmeldung über Haus Ohrbeck, Tel. 05401-3360, info@haus-ohrbeck.de
Fragen zum Seminar: uli.michel@bethanien-stiftung.de

Trauer um die Enkelin /den Enkel - ein Angebot für Großeltern

Bei dem Tod eines Babys ist ein ganzes Familiensystem betroffen. An diesem Nachmittag möchten wir betroffenen Großeltern die Möglichkeit geben, ihrer Trauer Ausdruck zu geben und mit anderen Betroffenen in Kontakt zu kommen.

Termin: Freitag, 13.09.2019 von 16.00-18.00 Uhr
Ort: Raum des DRK, Gräfin-Anna-Str. 3, 49545 Tecklenburg
Leitung: Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme, Trauma-Fachberaterin

Die Angebote der Bethanien Sternenkinder sind kostenfrei.

Anmeldung: Uli Michel, Leiterin Bethanien Sternenkinder Münster/Osnabrück
Tel.: 01520 / 7141326 oder E-Mail: uli.michel@bethanien-stiftung.de

Aktuelle Veranstaltungen für Fachleute:

Qualifizierung zum Leiten von Trauergruppen früh verwaister Eltern

Trauergruppen anzuleiten ist eine große Herausforderung. Es braucht neben einem schön gestalteten Raum und einer angenehmen Atmosphäre vor allem eine hohe Präsenz der Gruppenleitung und natürlich Wissen um Trauerphänomene und Gruppendynamik.

Ziel der Qualifizierung: Die Teilnehmenden der Qualifizierung setzen sich mit dem Selbstverständnis als Trauergruppenleiter auseinander, reflektieren ihr Wissen, erweitern und festigen ihre Kommunikations- und Methodenkompetenz und lernen sensibel mit Nähe und Distanz, Einlassen und Abgrenzung umzugehen. Psychohygiene und eigene Ressourcen sind weitere wichtige Themen der Qualifizierung. Daneben wird es um Organisatorisches, wie Bewerbung, Netzwerkarbeit und Bezahlung, gehen und es wird praktische Übungen anhand von Fallbeispielen geben.

Kurszeiten: Samstag, 19.10.2019 von 10.00-16.00 Uhr
Donnerstag, 28.11.2019 von 18.00-21.00 Uhr
Donnerstag, 09.01.2020 von 18.00-21.00 Uhr
Donnerstag, 20.02.2020 von 18.00-21.00 Uhr
Freitag, 27.03.2020 von 16.00-21.00 Uhr

Ort: wird bei Anmeldung bekannt gegeben (Raum Münster/Osnabrück)

Leitung: Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme, Trauma-Fachberaterin und Hospizkoordinatorin, www.uli-michel.de
Norbert Mucksch, Diplomtheologe, Supervisor (DGSv/GwG) und Pastoralpsychologe, www.ahm-beratung-muenster.de

Supervision

Immer wieder kommt es in der Begleitung von Eltern, deren Kind rund um die Geburt verstirbt, zu Situationen, die uns Fachleute an unsere Grenzen bringen. Diese interdisziplinäre Supervision soll die Möglichkeit der Reflexion und Verarbeitung bieten, sowie den fachübergreifenden Austausch und das Verständnis für den gesamten Trauerprozess der betroffenen Eltern fördern (max. 10 TN). Das Angebot richtet sich an: Hebammen, Krankenschwestern, Kinderkrankenschwestern, Ärzte, Seelsorger, Mitarbeiter/innen der Schwangerenberatungsstellen und Bestatter.

Termine: Mittwoch, 11.09.2019 von 10.00-13.00 Uhr
Montag, 11.11.2019 von 10.00-13.00 Uhr
Diese Termine können auch einzeln gebucht werden.

Ort: Raum des DRK, Gräfin-Anna-Str. 3, 49545 Tecklenburg

Leitung: Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme, Trauma-Fachberaterin und Hospizkoordinatorin, www.uli-michel.de
Norbert Mucksch, Diplomtheologe, Supervisor (DGSv/GwG) und Pastoralpsychologe, www.ahm-beratung-muenster.de

Die Angebote der Bethanien Sternenkinder sind kostenfrei.

Anmeldung: Uli Michel, Leiterin Bethanien Sternenkinder Münster/Osnabrück
Tel.: 01520 / 7141326 oder E-Mail: uli.michel@bethanien-stiftung.de