

## Aktuelle Angebote und Veranstaltungen ab Juni 2020

### Rückbildungsgymnastik

für Frauen nach dem Verlust eines Kindes nach der 15. Schwangerschaftswoche.

#### Kurs 1

Termine: **donnerstags**  
**25. Juni, 2. Juli, 9. Juli, 16. Juli, 23. Juli 2020 (5x)**  
jeweils von 19.00 – 21.00 Uhr

#### Kurs 2

Termine: **montags**  
**10. August, 17. August, 24. August, 14. September, 21. September 2020 (5x)**  
jeweils von 19.00 – 21.00 Uhr

Ort: Beratungsstelle Bethanien Sternenkinder Münster/Osnabrück  
Leitung: Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme und Trauma-Fachberaterin

Die Kosten für die Rückbildungsgymnastik werden mit der Krankenkasse abgerechnet.

### Früher Verlust in der Schwangerschaft – und dann geht einfach alles weiter?

Das Kursangebot richtet sich an Frauen, die eine oder mehrere Fehlgeburten bis zur 15. Schwangerschaftswoche erlebt haben. In der Gruppe gibt es Raum und Zeit, sich über die verschiedenen Aspekte der Veränderung und des ungeplanten vorzeitigen Abschieds auszutauschen. Auch die eigene Rolle und der Umgang mit herausfordernden Situationen ist ein Thema.

Die Gruppe setzt sich zu jedem Termin neu zusammen.

Termine: **Montag, 25. Mai 2020, 17.00 – 20.00 Uhr**  
**Montag, 27. Juli 2020, 17.00 – 20.00 Uhr**

Ort: Beratungsstelle Bethanien Sternenkinder Münster/Osnabrück  
Leitung: Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme und Trauma-Fachberaterin  
Taina Beulting, Hebamme

## **Gesprächskreis für Paare, deren Kind verstorben ist. Geschlossene Gruppe über sechs Monate**

Das Angebot richtet sich an Paare, die in einer festen Gruppe gemeinsam mit anderen Paaren über besondere Vorkommnisse durch und nach dem Tod ihres Kindes sprechen und nach neuen Impulsen für den weiteren Lebens- und Trauerweg suchen möchten. Wichtig wäre eine verbindliche Teilnahme an möglichst allen sechs Terminen.

Neue Gruppe ab Herbst 2020.

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück  
Leitung: Uli Michel, Andreas Schmidt

## **Gesprächskreis für Frauen nach einem notwendig erachteten Schwangerschaftsabbruch – geschlossene Gruppe**

Manchmal ist die Entscheidung für eine vorzeitige Beendigung der Schwangerschaft aufgrund einer schweren, manchmal sogar lebensbegrenzenden Erkrankung der einzig denkbare Weg. Dieser Gesprächskreis richtet sich an Frauen nach einem notwendig erachteten Schwangerschaftsabbruch.

Neue Termine auf Anfrage.

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück  
Leitung: Uli Michel, Andreas Schmidt

## **Trauerangebot für Großeltern, Zugehörige und Freunde von betroffenen Familien**

Bei dem Tod eines Babys ist ein ganzes Familiensystem betroffen. An diesem Nachmittag möchten wir betroffenen Großeltern, Zugehörigen und Freunden der betroffenen Familien die Möglichkeit geben, ihrer Trauer Ausdruck zu geben und mit anderen Zugehörigen in Kontakt zu kommen. Das Angebot vermittelt den Teilnehmenden neue Impulse, wie sie mit Betroffenen umgehen können, um sie zu stärken und hilfreich zu begleiten.

Termin: **Freitag, 17. Juli 2020, 16.00 - 19.00 Uhr**

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück  
Leitung: Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme und Trauma-Fachberaterin

## Sternenkinder-Café

Das Sternenkinder-Café ist ein offenes Treffen zum Kennenlernen der Beratungsstelle, zum Austausch mit anderen Betroffenen, um Solidarität in einer außergewöhnlichen Situation zu finden oder sich mit seiner Trauer angenommen zu fühlen. Wir schenken während des Cafés Zeit, ein offenes Ohr, Taschentücher zum Ausweinen, angenehme Räumlichkeiten, gerne auch ein aufmunterndes Wort, ein herzhaftes Lachen und unsere Aufmerksamkeit für die Trauer. Das Angebot richtet sich an Männer und Frauen!

Unser Sternenkinder-Café findet immer am letzten Mittwoch im Monat von 16.00 - 18.00 Uhr statt.

Termine in 2020:

- 27. Mai 2020
- 24. Juni 2020
- 29. Juli 2020
- 26. August 2020
- 30. September 2020
- 28. Oktober 2020
- 25. November 2020

Ort: Beratungsstelle Bethanien Sternenkinder Münster/Osnabrück  
Leitung: Taina Beulding, Monika Wagner, Lea Feldmann, Uli Michel

Bei Fragen stehen wir telefonisch unter (05481) 32 66 239 oder per E-Mail an [sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de](mailto:sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de) gerne zur Verfügung.

**Angesichts der Corona-Beschränkungen bitten wir um vorherige Anmeldung unter der genannten E-Mail-Adresse.**

## Tag der offenen Tür

Der Tag der offenen Tür kann erst stattfinden, wenn wir vom Ordnungsamt eine Zusage dafür bekommen.

Wir werden über einen Termin zu gegebener Zeit informieren.

## Wochenenden für trauernde Eltern

Diese Wochenenden richtet sich an Eltern, deren Kind in der Schwangerschaft oder im ersten Lebensjahr verstorben ist.

### „Die Liebe bleibt“ - Wochenende im Juli

Bei diesem Seminar ist keine Geschwisterkind-Betreuung möglich.

Termin: **10. - 12. Juli 2020**

Freitag, 10. Juli von 14.00 - 18.00 Uhr

(anschließend gemeinsames Essen bis etwa 20.30 Uhr)

Samstag, 11. Juli 2020 von 10.00 - 18.00 Uhr

Sonntag, 12. Juli 2020 von 10.00 - 13.00 Uhr

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück

### „Du warst ein Kind der Hoffnung“ - Wochenende im November

Während des Seminars gibt es ein Betreuungsangebot für Geschwisterkinder mit Elementen zur Trauerbewältigung. Dieses Wochenende findet mit Übernachtung im Haus Ohrbeck statt.

Termin: **13. - 15. November 2020**

Freitag, 13. November 2020 von 14.00 - 18.00 Uhr

Samstag, 14. November 2020 von 9.00 - 18.00 Uhr

Sonntag, 15. November 2020 von 9.00 - 13.00 Uhr

Ort: Haus Ohrbeck, Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte

Anmeldungen und Fragen zu beiden Wochenenden bitte über  
[sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de](mailto:sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de).

Die ausführlichen Flyer können in unserem Büro angefordert werden.

## Info-Abend zum Thema „Die nicht vergessenen Kinder“

Der Infoabend zum Thema „Die nicht vergessenen Kinder - Der Umgang mit Tot- und Fehlgeburten in vergangenen Jahrzehnten und in heutiger Zeit“ wird in Zusammenarbeit mit dem Hospiz-Verein Region Lengerich e. V. durchgeführt. Wenn Eltern innerhalb einer Schwangerschaft ihr Kind verlieren, kann dieses Erleben Erschütterung und Trauer hervorrufen. Gleichzeitig gibt es den Wunsch, eine immerwährende Verbindung zum verstorbenen Kind zu halten und zu gestalten. An diesem Abend wird Einblick gegeben, wie mit betroffenen Eltern in früheren Jahren im klinisch-medizinischen Bereich umgegangen und das Trauer- und Verlusterleben der Eltern nicht wahrgenommen wurde. Aus diesen, oftmals bitteren Erfahrungen, hat sich mittlerweile eine andere, wertschätzende Praxis und eigene Abschiedskultur entwickelt. Darüber wird an diesem Abend in besonderer Weise berichtet.

Eine Anmeldung über den Hospiz-Verein Region Lengerich e. V., Tel. (05481) 30 61 51 oder [info@hospiz-lengerich.de](mailto:info@hospiz-lengerich.de) ist erforderlich.

Termin: **Mittwoch, 21. Oktober 2020, 19.00 – 21.00 Uhr**

Ort: Bethanien Sternen Kinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück  
Leitung: Margarete Heitkönig-Wilp (Hospiz-Verein Lengerich), Uli Michel

Bethanien Sternen Kinder  
Beratungsstelle Münster/Osnabrück  
Kienebrinkstr. 15a  
49525 Lengerich  
Tel. (05481) 32 66 239  
[sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de](mailto:sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de)  
[www.bethanien-sternenkinder.de](http://www.bethanien-sternenkinder.de)

### Bürozeiten

Dienstag: 10.00 – 15.00 Uhr  
Mittwoch: 12.00 – 17.00 Uhr  
Freitag: 10.00 – 15.00 Uhr

Damit die Arbeit für die Betroffenen kostenfrei angeboten werden kann, freuen wir uns über Ihre Spende.

Unser Spendenkonto  
Evangelische Bank, Kassel  
IBAN: DE90 5206 0410 0004 0040 00  
Verwendungszweck:  
Sternenkinder Münster/Osnabrück