

## **Basiskurs: Das verwaiste Wochenbett und der Rückbildungskurs für Frauen, deren Kind verstorben ist**

- Fortbildung für Hebammen und angehende Hebammen -

Der Tod eines Kindes löst auch bei uns Hebammen Betroffenheit aus. Umso wichtiger ist es, wieder in die Handlungsfähigkeit zu kommen, um die Eltern eines verstorbenen Kindes hilfreich zu unterstützen.

Die oft komplexen Situationen fordern uns besonders, die eigenen Gefühle zu reflektieren und gleichzeitig eine einfühlsame und kompetente Begleitung zu ermöglichen. Zusätzlich stellt sich die Frage, wie wir nach einer intensiven Krisenbegleitung die Betreuung professionell beenden.

Datum und Zeit: Donnerstag, 1. Oktober 2020, 10.00-16.30 Uhr

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück,  
Kienebrinkstr. 15a, 49525 Lengerich/Westfalen

Referentin: Uli Michel  
Hebamme, Trauma-Fachberaterin und Hospizkoordinatorin

Weiterbildungspunkte: sind beantragt

In dieser Fortbildung widmen wir uns folgenden **Themen**:

10.00 – 11.30 Uhr

Eigene Erfahrungen und „Stolpersteine“ im Umgang mit betroffenen Familien  
Erstreaktion, Was soll ich sagen? Die Wochenbett-Besuche hilfreich gestalten  
Rechtliches und Nützliches zwischen Tod und Bestattung

Pause

11.45 – 13.00 Uhr

Der Körper als Anker – Hilfreiches auf der körperlichen Ebene  
Dem Schmerz mit Mitgefühl begegnen und das Aushalten der Untröstlichkeit  
Der Übergang vom Schock in die Realisierung

Pause und Mittagessen

13.45 – 15.15 Uhr

Weiterführende Angebote über das Wochenbett hinaus  
Der Rückbildungskurs für Frauen nach dem Tod eines Kindes  
Wie gestalten wir das Ende dieser Hebammenbegleitung?

Pause

15.30 – 16.30

Auswertung und Abschluss  
Fragen, Wünsche und Anregungen der Teilnehmerinnen

Die Bethanien Diakonissen-Stiftung ermöglicht, dass diese Fortbildung kostenfrei angeboten werden kann. Die Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück freut sich dennoch über Spenden.