

Veranstaltungen

► Das **Sternenkinder-Café** ist ein offenes Treffen zum Kennenlernen der Beratungsstelle, zum Austausch mit anderen Betroffenen. Es ist ein Ort, um Solidarität in einer außergewöhnlichen Situation zu finden oder sich mit seiner Trauer angenommen zu fühlen. Das Angebot richtet sich an Männer und Frauen. Aufgrund der aktuellen Hygienemaßnahmen ist eine Anmeldung momentan Voraussetzung für die Teilnahme. Das Café findet immer

am letzten Mittwoch des Monats von 16 bis 18 Uhr statt. Die Termine in diesem Jahr sind: 26. August, 30. September, 28. Oktober, 25. November.

► **Gesprächskreis für Paare ab Oktober 2020:** Das Angebot richtet sich an Paare, die in einer festen Gruppe mit anderen Paaren über besondere Vorkommnisse durch und nach dem Tod ihres Kindes sprechen und nach Impulsen für den weiteren Lebens- und Trauerweg suchen möchten.



Das Zusammenkommen mit anderen Betroffenen, Gespräche und fachliche Begleitung helfen trauernden Eltern, mit dem Verlust ihres Kindes umgehen zu können. Fotos: kes, privat

So hilft die Fachberatungsstelle Bethanien Sternenkinder

Weg der Neufindung

Von Meike Kessler

Eltern, die ihr Kind vor, während oder kurz nach der Geburt verlieren, brauchen mehr als nur ein paar Wochen Trauer, um zurück ins Leben zu finden. Fast jede fünfte Schwangerschaft endet mit dem Verlust des Kindes, den manche Eltern nicht nur mit der Unterstützung aus dem sozialen Umfeld verarbeiten.

Uli Michel (kleines Bild), Hebamme und Traumafachberaterin, begleitet trauernde Eltern. Die Leiterin der Fachberatungsstelle Bethanien Sternenkinder Münster/Osnabrück bietet Einzel-, Paar- und Gruppengespräche, Veranstaltungen für Betroffene (siehe Kasten unten) sowie Supervision für Fachkräfte an. „Wir fühlen uns zuständig für alle Verluste in der Schwangerschaft“, erklärt sie. „Wir sind ansprechbar, wenn Eltern ihr Kind während der Geburt oder im ersten Lebensjahr, beispielsweise nach einer extremen Frühgeburt, verlieren.“

Die Mütter und Väter sind geschockt, fühlen sich oft allein. Die Angebote der Beratungsstelle geben in dieser schweren Zeit Hilfe zur Selbsthilfe, beispielsweise mit Gesprächen und Grup-

penangeboten. „Meine Erfahrung ist, dass sich Eltern von anderen Betroffenen gut verstanden fühlen“, weiß Uli Michel. „Der Kontakt mit anderen Eltern, die Ähnliches erlebt haben, hilft ihnen. Sie müssen sich nicht erklären in ihrer Welt der Trauer und Emotionen.“ Die Angebote richten sich dabei auch an Frauen, die aufgrund einer schweren Diagnose einen Abbruch erfahren haben.

Die Trauerbegleiterin und ihr Team zeigen Lösungen in dieser besonderen Situation auf, helfen Eltern einen neuen Platz zu finden für ihr Kind und ihre Liebe. „Die Mütter und Väter erleben sehr starke Emotionen, die sie vorher nicht erlebt haben“, weiß die Expertin. „Diese Erfahrung geht so tief, dass die Eltern sich erst wieder neu finden müssen.“ Während das Umfeld möglicherweise erstaunt darüber ist, wie lange Eltern den Verlust ihres Kindes betrauern, weiß Uli Michel um die Herausforderungen in dieser besonderen Zeit. „Dazu zählen auch Alltagssituationen, in denen Mütter und Väter beispielsweise nach dem Kind gefragt werden.“ Die Begleiterinnen geben Hilfestellungen, zum Beispiel bei Fragen „Wie und vor allem wann nehme ich

meine Arbeit wieder auf?“ oder „Wie gehe ich damit um, wenn alle einen Bogen um mich machen?“

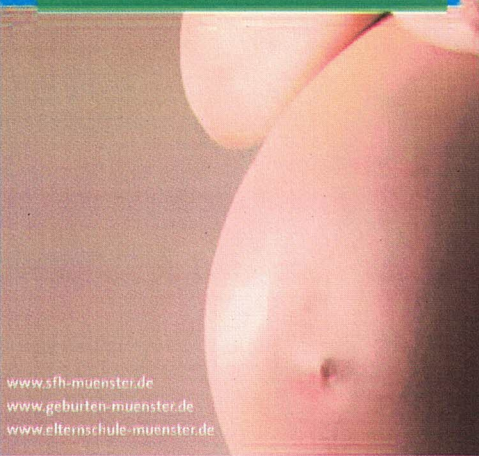
In den Gesprächs- und Gruppenangeboten werden die Mütter und Väter „nicht bewertet oder verglichen“. „Jeder geht anders mit seiner Trauer um“, weiß Uli Michel. „Ich biete einen Blumenstrauß an Möglichkeiten an, von dem sich jeder das nehmen kann, was ihm hilft.“ Das einschneidende Erlebnis gehört wie die Liebe zu ihrem Kind zur Biografie der Eltern, die mit dem Verlust möglichst gut weiterleben sollen. Aus ihrer jahrelangen Erfahrung kann Uli Michel einen großen Ideenreichtum aufzeigen. „Oft hilft Eltern die Begleitung, um sich zu sortieren, den Boden wiederzufinden.“ Damit langsam eine Neufindung möglich wird.

Supervision und Weiteres für Fachleute aller Professionen, die mit dem Thema Sternenkinder zu tun haben, werden ebenfalls angeboten.

■ Überregionale Beratungsstelle Bethanien Sternenkinder Münster/Osnabrück, Kienebrinkstraße 15 a, 49525 Lengerich, ☎ 0 54 81/3 26 62 39, E-Mail: sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de, Internet: www.bethanien-sternenkinder.de

BAUCHENTSCHEIDUNG MIT VERSTAND

GEBURTSHILFE IM FRANZISKUS



www.sfh-muenster.de
www.geburten-muenster.de
www.elternschule-muenster.de

ST. FRANZISKUS-HOSPITAL
MÜNSTER



Eine Einrichtung der St. Franziskus-Stiftung Münster

Bewirken Sie Großes für unsere Kleinsten

Frühchen und kranke Neugeborene brauchen mehr als eine bestmögliche medizinische Versorgung. Damit sie gut gesund werden, benötigen sie vor allem die Nähe ihrer Eltern.

Dafür brauchen wir mehr Platz – deshalb bauen wir um.

Unterstützen Sie uns dabei!

Spenden Sie für den Umbau der Kinder- und Jugendklinik!

MEHR
Raum
FÜR NÄHE

Unser Spendenkonto
IBAN: DE02 4006 0265 0007 3736 10
www.mehr-raum-für-nahe.de

ST. FRANZISKUS-HOSPITAL
MÜNSTER



Eine Einrichtung der St. Franziskus-Stiftung Münster

