

## Qualifizierung zum Leiten von Trauergruppen früh verwaister Eltern

Trauergruppen können für Eltern, die ein Kind wähen der Schwangerschaft, während oder kurz nach der Geburt verloren haben von unschätzbarem Wert sein.

Häufig fühlen sich Betroffene einige Wochen nach dem Erlebnis sehr allein, weil der Freundeskreis wieder dem Alltag nachgeht und viele sich, weil sie keine Emotionen auslösen wollen, lieber zurückgezogen haben.

Dann die Möglichkeit zu haben, mit Gleichbetroffenen im Austausch zu sein, sich verstanden zu fühlen und nicht in Erklärungsnot zu kommen, ist für viele eine große Stütze.

Trauergruppen anzuleiten ist eine große Herausforderung. Es braucht neben einem schön gestalteten Raum und einer angenehmen Atmosphäre vor allem eine hohe Präsenz der Gruppenleitung und natürlich Wissen um Trauerphänomene und Gruppendynamik.

**Ziel der Qualifizierung:** Die Teilnehmenden der Qualifizierung setzen sich mit dem Selbstverständnis als Trauergruppenleiter auseinander, reflektieren ihr Wissen, erweitern und festigen ihre Kommunikations- und Methodenkompetenz und lernen sensibel mit Nähe und Distanz, Einlassen und Abgrenzung umzugehen.

Psychohygiene und eigene Ressourcen sind weitere wichtige Themen der Qualifizierung. Daneben wird es um Organisatorisches, wie Bewerbung, Netzwerkarbeit und Bezahlung, gehen und es wird praktische Übungen anhand von Fallbeispielen geben.

Eine Teilnahmebescheinigung erhalten alle, die vollständig an allen Terminen teilgenommen haben.

**Kurszeiten:** Donnerstag, 04.02.2021, 10.00-18.00 Uhr  
Freitag, 05.02.2021, 10.00-18.00 Uhr  
Samstag, 06.02.2021, 10.00-18.00 Uhr

**Leitung:** Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme, Trauma-Fachberaterin und Hospizkoordinatorin, [www.uli-michel.de](http://www.uli-michel.de)

Norbert Mucksch, Diplomtheologe, Supervisor (DGSV/GwG) und Pastoralpsychologe, [www.ahm-beratung-muenster.de](http://www.ahm-beratung-muenster.de)

**Kosten:** 280,00 € pro Person

**Ort:** Die Qualifizierung wird in den Räumlichkeiten der Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück durchgeführt.  
Adresse: Kienebrinkstr. 15 a, 49525 Lengerich



**Themen:** Donnerstag, 04.02.2021, 10.00-18.00 Uhr  
Kennenlernen, Gruppenregeln, eigenes Weltbild, eigene Haltung, Motivation,  
früh verwaiste Eltern in ihrer besonderen Situation  
(Uli Michel)

Freitag, 05.02.2021, 10.00-18.00 Uhr  
Gruppenleitung, Prozess, Interventionen, Trauerverläufe und Besonderheiten,  
Selbstfürsorge  
(Norbert Mucksch und Uli Michel)

Samstag, 06.02.2021, 10.00-18.00 Uhr  
Themen und Methoden für Gruppentreffen, Fallbeispiele, Übungen,  
Organisation und Abschluss  
(Uli Michel)

**Informationen und Anmeldung:**

Uli Michel, Tel. 0178-8155417 oder [u.michel@uli-michel.de](mailto:u.michel@uli-michel.de)

