

## Aktuelle Angebote und Veranstaltungen von September bis Dezember 2020

### Sternenkinder-Café

Das Sternenkinder-Café ist ein offenes Treffen zum Kennenlernen der Beratungsstelle, zum Austausch mit anderen Betroffenen, um Solidarität in einer außergewöhnlichen Situation zu finden oder sich mit seiner Trauer angenommen zu fühlen. Wir schenken während des Cafés Zeit, ein offenes Ohr, Taschentücher zum Ausweinen, angenehme Räumlichkeiten, gerne auch ein aufmunterndes Wort, ein herzhaftes Lachen und unsere Aufmerksamkeit für die Trauer.

Das Angebot richtet sich an Männer und Frauen!

Unser Sternenkinder-Café findet immer am letzten Mittwoch im Monat von 16.00 – 18.00 Uhr statt.

Termine: 30. September 2020  
28. Oktober 2020  
25. November 2020

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück  
Leitung: Uli Michel, Taina Beulting, Lea Feldmann, Monika Wagner

Bei Fragen stehen wir telefonisch unter (05481) 32 66 239 oder per E-Mail an [sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de](mailto:sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de) gerne zur Verfügung.

**Angesichts der Corona-Beschränkungen bitten wir um vorherige Anmeldung unter der genannten E-Mail-Adresse.**

### Früher Verlust in der Schwangerschaft – und dann geht einfach alles weiter?

Das Kursangebot richtet sich an Paare, die eine oder mehrere Fehlgeburten bis zur 15. Schwangerschaftswoche erlebt haben. In der Gruppe gibt es Raum und Zeit, sich über die verschiedenen Aspekte der Veränderung und des ungeplanten vorzeitigen Abschieds auszutauschen. Auch die eigene Rolle und der Umgang mit herausfordernden Situationen ist ein Thema.

Die Gruppe setzt sich zu jedem Termin neu zusammen.

Termine: **Montag, 5. Oktober 2020, 18.00 – 21.00 Uhr**

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück  
Leitung: Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme und Trauma-Fachberaterin

## Gesprächskreis für Paare, deren Kind verstorben ist. Geschlossene Gruppe über sechs Monate

Das Angebot richtet sich an Paare, die in einer festen Gruppe gemeinsam mit anderen Paaren über besondere Vorkommnisse durch und nach dem Tod ihres Kindes sprechen und nach neuen Impulsen für den weiteren Lebens- und Trauerweg suchen möchten. Wichtig wäre eine verbindliche Teilnahme an möglichst allen sechs Terminen. Zum Abschluss des Gesprächskreises gibt es eine gemeinsame Wanderung im Teutoburger Wald. Die Kurszeiten abends sind jeweils von 19.00 bis ca. 21.15 Uhr: Die Uhrzeit der Wanderung wird mit den Teilnehmer\*innen abgestimmt.

Termine: **Mittwoch, 4. November 2020,**  
**Dienstag, 8. Dezember 2020**  
**Mittwoch, 13. Januar 2021**  
**Mittwoch, 17. Februar 2021**  
**Mittwoch, 17. März 2021**  
**Mittwoch, 14. April 2021**  
**Sonntag, 2. Mai 2021 (Wanderung)**

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück  
Leitung: Uli Michel und ein männlicher Trauerbegleiter

## Gesprächskreis für Frauen nach einem notwendig erachteten Schwangerschaftsabbruch – geschlossene Gruppe

Manchmal ist die Entscheidung für eine vorzeitige Beendigung der Schwangerschaft aufgrund einer schweren, manchmal sogar lebensbegrenzenden Erkrankung der einzig denkbare Weg. Dieser Gesprächskreis richtet sich an Frauen nach einem notwendig erachteten Schwangerschaftsabbruch.

Termine: **Dienstag, 10. November 2020, 18.00 – 20.30 Uhr**  
**Samstag, 21. November 2020, 10.00 – 14.00 Uhr**

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück  
Leitung: Uli Michel, Hebamme, Sterbebeamte und Trauma-Fachberaterin

## Trauerangebot für Großeltern, Zugehörige und Freunde von betroffenen Familien

Bei dem Tod eines Babys ist ein ganzes Familiensystem betroffen. An diesem Nachmittag möchten wir betroffenen Großeltern, Zugehörigen und Freunden der betroffenen Familien die Möglichkeit geben, ihrer Trauer Ausdruck zu geben und mit anderen Zugehörigen in Kontakt zu kommen. Das Angebot vermittelt den Teilnehmenden neue Impulse, wie sie mit Betroffenen umgehen können, um sie zu stärken und hilfreich zu begleiten.

Termin: **Donnerstag, 8. Oktober 2020, 16.00 – 18.30 Uhr**

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück  
Leitung: Uli Michel, Hebamme, Sterbebeamte und Trauma-Fachberaterin

## Abend für Paare in einer Folgeschwangerschaft

Dieser Abend dient dazu, einen Umgang mit aufkommenden Unsicherheiten und Ängsten in dieser besonderen Situation zu erlernen und auf die kommende Zeit auf den Entbindungsstationen vorzubereiten, sodass ein gutes Einlassen auf diese Geburt möglich wird. Für Fragen und Austausch wird genügend Raum sein.

- Termin:** Dienstag, 3. November 2020, 19.00 bis ca. 21.30 Uhr
- Ort:** Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück
- Leitung:** Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme, Trauma-Fachberaterin  
Stefan Förster, erfahrener Vater

## Supervision für Fachleute aller Professionen, die mit dem Thema Sternenkinder zu tun haben

Immer wieder kommt es in der Begleitung von Eltern, deren Kind rund um die Geburt verstirbt, zu Situationen, die uns Fachleute an unsere Grenzen bringen. Diese interdisziplinäre Supervision soll die Möglichkeit der Reflexion und Verarbeitung bieten, sowie den fachübergreifenden Austausch und das Verständnis für den gesamten Trauerprozess der betroffenen Eltern fördern.

Das Angebot richtet sich an: Hebammen, Krankenschwestern, Kinderkrankenschwestern, Ärzte, Seelsorger, Mitarbeiter\*innen der Schwangerenberatungsstellen und Bestatter.

- Termin:** Mittwoch, 16. September 2020, 14.00 – 17.00 Uhr  
Mittwoch, 2. Dezember 2020, 10.00 – 13.00 Uhr
- Ort:** Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück
- Leitung:** Uli Michel, Norbert Mucksch ([www.ahm-beratung-muenster.de](http://www.ahm-beratung-muenster.de))

## Supervision und Thementag für Gruppenleiter\*innen von Trauergruppen für früh verwaiste Eltern

Immer wieder kommt es in der Begleitung von Eltern, deren Kind rund um die Geburt verstirbt, zu Situationen, die uns Fachleute an unsere Grenzen bringen. Diese interdisziplinäre Supervision soll die Möglichkeit der Reflexion und Verarbeitung bieten, sowie den fachübergreifenden Austausch und das Verständnis für den gesamten Trauerprozess der betroffenen Eltern fördern.

### Zum Thema am Nachmittag: Trauer und Trauma

Wenn Trauer und Trauma aufeinandertreffen, bedeutet das für uns als Gruppenleiter\*innen besondere Achtsamkeit mit den Betroffenen. Die Frage, ab wann eine Teilnahme in einer Trauergruppe sinnvoll ist, die möglicherweise veränderte Gruppendynamik bei Teilnahme von Trauma-Betroffenen und der Schutz der Gruppe werden Thema sein. Die bereits gewonnenen Erfahrungen der Teilnehmer\*innen können einfließen und es wird Basiswissen über Traumata vermittelt.

**Termin: Freitag, 27. November 2020, 9.30 – 16.30 Uhr**

<b>Ablauf:</b>	9.30-10.00 Uhr	Ankommen und Kennenlernen
	10.00-13.00 Uhr	Supervision
	13.00-13.45 Uhr	Mittagspause
	13.45-16.30 Uhr	Thema: Trauer und Trauma

**Ort:** Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück  
**Leitung:** Uli Michel, Trauma-Fachberaterin und Leiterin der Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück  
Norbert Mucksch, Diplom Sozialarbeiter, Supervisor (DGSv),  
Pastoralpsychologe (DGfP) und Trauerbegleiter (BVT),  
([www.ahm-beratung-muenster.de](http://www.ahm-beratung-muenster.de))

## Info-Abend zum Thema „Die nicht vergessenen Kinder“

Der Infoabend zum Thema „Die nicht vergessenen Kinder - Der Umgang mit Tot- und Fehlgeburten in vergangenen Jahrzehnten und in heutiger Zeit“ wird in Zusammenarbeit mit dem Hospiz-Verein Region Lengerich e. V. durchgeführt. Wenn Eltern innerhalb einer Schwangerschaft ihr Kind verlieren, kann dieses Erleben Erschütterung und Trauer hervorrufen. Gleichzeitig gibt es den Wunsch, eine immerwährende Verbindung zum verstorbenen Kind zu halten und zu gestalten. An diesem Abend wird Einblick gegeben, wie mit betroffenen Eltern in früheren Jahren im klinisch-medizinischen Bereich umgegangen und das Trauer- und Verlusterleben der Eltern nicht wahrgenommen wurde. Aus diesen, oftmals bitteren Erfahrungen, hat sich mittlerweile eine andere, wertschätzende Praxis und eigene Abschiedskultur entwickelt. Darüber wird an diesem Abend in besonderer Weise berichtet. Eine Anmeldung über den Hospiz-Verein Region Lengerich e. V., Tel. (05481) 30 61 51 oder [info@hospiz-lengerich.de](mailto:info@hospiz-lengerich.de) ist erforderlich.

Termin : **Mittwoch, 21. Oktober 2020, 19.00 - 21.00 Uhr**

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück

Leitung: Margarete Heitkönig-Wilp (Hospiz-Verein Lengerich), Uli Michel

Bethanien Sternenkinder  
Beratungsstelle Münster/Osnabrück  
Kienebrinkstr. 15a  
49525 Lengerich  
Tel. (05481) 32 66 239  
[sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de](mailto:sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de)  
[www.bethanien-sternenkinder.de](http://www.bethanien-sternenkinder.de)

### Bürozeiten

Dienstag: 10.00 - 15.00 Uhr  
Mittwoch: 12.00 - 17.00 Uhr  
Freitag: 10.00 - 15.00 Uhr

Damit die Arbeit für die Betroffenen  
kostenfrei angeboten werden kann,  
freuen wir uns über Ihre Spende.

Unser Spendenkonto  
Evangelische Bank, Kassel  
IBAN: DE90 5206 0410 0004 0040 00  
Verwendungszweck:  
Sternenkinder Münster/Osnabrück

**Die Veranstaltungen auf Seite 6 und 7 sind keine Angebote der Bethanien Diakonissen-Stiftung.**

## Rückbildungsgymnastik

für Frauen nach dem Verlust eines Kindes nach der 15. Schwangerschaftswoche.

- Termine: **donnerstags,  
29. Oktober, 5. November, 12. November, 19. November, 26. November 2020 (5x)**  
jeweils von 19.30–21.30 Uhr
- Ort: Haus der Familie, Krummer Timpen 42, 48143 Münster  
Anmeldung über Haus der Familie, Tel. 0251-418660
- Leitung: Uli Michel, Hebamme, Sterbeamme und Trauma-Fachberaterin

Die Kosten für die Rückbildungsgymnastik werden mit der Krankenkasse abgerechnet.

## Wochenende für trauernde Eltern „Du warst ein Kind der Hoffnung“

Dieses Wochenende richtet sich an Eltern, deren Kind in der Schwangerschaft oder im ersten Lebensjahr verstorben ist.

Während des Seminars gibt es ein Betreuungsangebot für Geschwisterkinder mit Elementen zur Trauerbewältigung. Dieses Wochenende findet mit Übernachtung und Verpflegung im Haus Ohrbeck statt.

- Termin : **13. - 15. November 2020**  
Freitag, 13. November 2020 von 14.00 - 18.00 Uhr  
Samstag, 14. November 2020 von 9.00 - 18.00 Uhr  
Sonntag, 15. November 2020 von 9.00 - 13.00 Uhr
- Ort: Haus Ohrbeck, Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte
- Leitung: Uli Michel, Andreas Schmidt, Br. Andreas Brand ofm, Ragna Vahlhaus

Anmeldungen und Fragen bitte über [u.michel@ulrike-michel.de](mailto:u.michel@ulrike-michel.de).  
Der ausführliche Flyer kann in unserem Büro angefordert werden.



## Qualifizierung zum Leiten von Trauergruppen früh verwaister Eltern

Trauergruppen anzuleiten ist eine große Herausforderung. Es braucht neben einem schön gestalteten Raum und einer angenehmen Atmosphäre vor allem eine hohe Präsenz der Gruppenleitung und natürlich Wissen um Trauerphänomene und Gruppendynamik. Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die sich in diesem Bereich weiterbilden und ihre Kenntnisse vertiefen möchten.

Kurszeiten: **Donnerstag, 4. Februar 2021, von 10.00 - 18.00 Uhr**  
**Freitag, 5. Februar 2021, von 10.00 - 18.00 Uhr**  
**Samstag, 6. Februar 2021, von 10.00 - 18.00 Uhr**

Ort: Beratungsstelle Bethanien Sternenkinder Münster/Osnabrück  
Leitung: Uli Michel, Norbert Mucksch ([www.ahm-beratung-muenster.de](http://www.ahm-beratung-muenster.de))

Die Qualifizierung ist kostenpflichtig. Der ausführliche Flyer kann in unserem Büro angefordert werden.