



Uli Michel

Leitung Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Hebamme und Sterbeamme
Traumafachberaterin
Hospizkoordinatorin



Andreas Schmidt

Gestalttherapeut
Sozialarbeiter
Religionspädagoge

Bei Fragen zum Seminar wenden Sie bitte an:

Uli Michel: T (05481) 32 66 239, uli.michel@bethanien-stiftung.de

Veranstaltungsort

Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück
Kienebrinkstr. 15a
49525 Lengerich

Termin

12. - 14. Februar 2021

Freitag von 14.00 bis ca. 18.00 Uhr
Samstag von 10.00 bis ca. 18.00 Uhr
Sonntag von 10.00 bis ca. 13.00 Uhr

Zielgruppe

Das Seminar ist für Eltern ausgelegt, deren Kinder in der Schwangerschaft oder im ersten Lebensjahr verstorben sind. Die Teilnehmerzahl ist auf zehn Erwachsene begrenzt.

Kostenfreie Teilnahme

Die Angebote der Bethanien Sternenkinder sind kostenfrei (mit Ausnahme von Übernachtung und Verpflegung).

Mögliche Adressen für Übernachtungen finden Sie z.B. auf www.zimmer-beck.de oder www.zimmer-am-roemer.de

Anmeldung

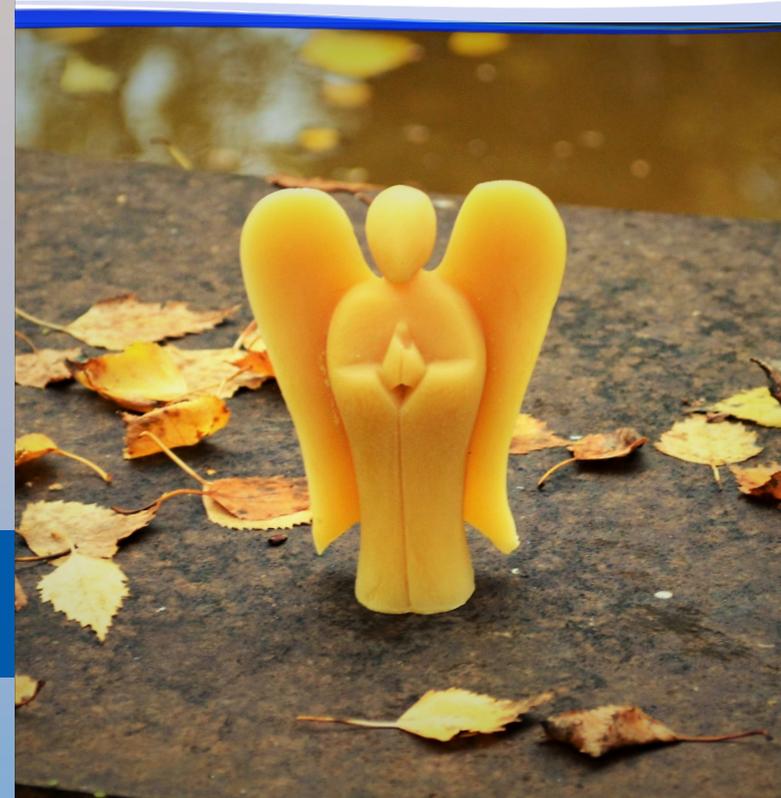
Bitte melden Sie sich in der Sternenkinder Beratungsstelle an:
T (05481) 32 66 239
sternenkinder.ms-os@bethanien-stiftung.de

Die Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück ist eine Einrichtung der Bethanien Diakonissen-Stiftung.
www.bethanien-stiftung.de



Die Liebe bleibt...

**Wochenende für trauernde Eltern
12. bis 14. Februar 2021**





Die Liebe bleibt...

Sie blickten voll Zuversicht in die Zukunft.
Aber Ihre gute Hoffnung hat ein jähes Ende genommen.

Sie trauern um Ihr Kind, das Sie verloren haben. Es hat nicht oder nicht sehr lange in dieser Welt verweilen dürfen.

Sie wissen kaum wohin mit Ihren Gefühlen und Gedanken. Die Trauer um den Verlust bestimmt jeden Ihrer Tage.

Alles, was Ihnen bleibt, ist zu lieben . . .

Der eigene Weg des Trauerns

Trauer ist ein elementares Lebensgefühl. Sie wirkt sich auf Ihren Alltag und Ihr gesamtes Umfeld aus.

Trauer will gelebt werden. Trauer will ernst genommen und ausgehalten werden.

Trauerarbeit benötigt

- Rahmen und Struktur,
- Zeit,
- Ausdruck
- und Anerkennung

Wir setzen voraus, dass Sie bereit sind, Ihre Trauer mit anderen zu teilen und sich in geschütztem Rahmen auf die Trauer anderer einzulassen.

Ihr Weg im Seminar

Ihre Trauer ist ein individueller Prozess.
Wir können Ihnen nicht den Schmerz nehmen.
Wirmaßen uns nicht an, zu wissen,
wie es in Ihrem Inneren aussieht.

In dem Seminar erhalten Sie den Raum und die Zeit, Ihre Trauer zu leben. Im Austausch in der Gruppe und in Körper- und Bewegungsübungen können Sie Ihren Gefühlen Ausdruck verleihen.

Wir begleiten Sie mit tiefem Respekt vor dem, was Sie erlebt haben. Wir suchen mit Ihnen nach Wegen, wie Sie mit Ihrem Verlust umgehen und das Erlebte integrieren können.

Der Schlüssel dazu liegt in Ihnen selbst.