

## **Der Rückbildungskurs für Frauen nach dem Tod eines Babys**

Auch Frauen, deren Kinder in der Schwangerschaft, während der Geburt oder nach wenigen Lebenstagen verstorben sind, haben einen Anspruch auf Hebammenbegleitung und möchten meistens auch an einem Rückbildungskurs teilnehmen.

Die besondere Situation der Frauen, sowohl auf körperlicher, als auch auf psychischer Ebene macht es von der Kursleitung erforderlich, schützende und stärkende Elemente zu kennen und einzubringen, damit die Betroffenen sich sicher fühlen und das Gruppenangebot als stärkend erlebt wird.

### **Die Fortbildung vermittelt:**

- die besondere Situation der betroffenen Frauen
- Grundwissen über Trauer und Trauerverläufe
- stärkende Elemente zur Gruppenleitung
- traumasensible Haltung, Sprache und Körperübungen
- Aspekte von Gruppenleitung und Intervention, um ressourcenfokussiert zu begleiten
- Möglichkeiten und Grenzen als Gruppenleiter/in
- Aufbau, Themen und Dynamiken eines solchen Kurses

Die Fortbildung richtet sich an:

Hebammen und andere Fachpersonen, die Rückbildungskurse für verwaiste Mütter anbieten wollen. Erfahrung in Gruppenleitung bzw. in der Leitung von üblichen Rückbildungskursen wird vorausgesetzt.

**Zeit: Fr., 01.07.2022 von 16.30-20.00 und Sa., 02.07.2022 von 10.00-17.00 Uhr**

**Ort:** Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück, Kienebrinkstr. 15 a, 49525 Lengerich

**Kosten: 180 €**

**Referentin:** Uli Michel, Hebamme und Trauma-Fachberaterin, Trauerbegleiterin und Leiterin der Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück

**Anmeldung:** [u.michel@uli-michel.de](mailto:u.michel@uli-michel.de) oder 0178-8155417