

## **Trauerbegleitung beim Schwangerschaftsabbruch**

Die Begleitung von Paaren, die einen Schwangerschaftsabbruch erwägen oder bereits hinter sich haben erfordert eine wertfreie, offene Haltung der Fachleute und einen guten Umgang mit der nicht selten auftretenden eigenen Betroffenheit.

Das gesamte Erleben der Eltern ist geprägt von den Umständen während des Entscheidungsprozesses, der Begleitung während des Schwangerschaftsabbruchs und der Möglichkeit in der Folgezeit dem Erlebten Raum zu geben. Die Vielschichtigkeit des Prozesses macht das Familiensystem anfällig für Schuldgefühle, Brüche, Vorwürfe oder die fehlende Berechtigung für Trauer.

Was sind Rückmeldungen betroffener Eltern?

Was können schützende, stützende und stärkende Impulse in der Begleitung sein?

Die Teilnehmer/innen reflektieren ihre eigene Haltung, werden für die körperlichen und psychischen Bedürfnisse der Betroffenen sensibilisiert und erarbeiten konkrete Handlungsmöglichkeiten während und nach dem Schwangerschaftsabbruch.

Eine wertschätzende und ressourcenfokussierte Begleitung wird vermittelt.

Die Fortbildung richtet sich an angestellte und freiberufliche Hebammen, Frauenärzte/innen, sowie Fachleute aus den Bereichen Seelsorge, Psychotherapie, Trauerbegleitung, Elternberatung.

**Zeit: Mo., 01.08.2022 von 10.00-18.00 Uhr**

**Ort:** Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück

Kienebrinkstr. 15 a, 49525 Lengerich

**Kosten:** 100 €

**Referentin:** Uli Michel, Hebamme, Trauma-Fachberaterin, Trauerbegleiterin und Leiterin der Sternenkinder Beratungsstelle