



Rückbildung für Frauen nach dem Verlust eines Kindes

Körperübungen, Austausch und Neufindung

Wenn eine Schwangerschaft durch Fehl- oder Totgeburt ein plötzliches Ende nimmt oder ein Neugeborenes bereits kurz nach der Geburt verstirbt, bricht für werdende Eltern oft eine Welt zusammen. Der Wunsch nach und die Freude auf ein gesundes Kind weicht der Trauer, plötzlich ist alles anders.

Diese Situation stellt eine besondere Herausforderung dar.

Der Kurs „Rückbildung für Frauen nach dem Verlust eines Kindes“ wird von Frauen in einer solchen Situation als stärkend erlebt. Neben den körperlichen Übungen, die auch einen positiven Einfluss auf die Psyche haben, sind der Austausch mit Frauen in ähnlicher Lebenssituation und die fachliche Hilfestellung durch die Kursleitung wesentliche Elemente der 5 aufeinander folgenden Abende.

Termine:

Dienstag, 06.12.2022 von 18.00– 20.00 Uhr

Dienstag, 13.12.2022 von 18.00 – 20.00 Uhr

Dienstag, 20.12.2022 von 18.00 – 20.00 Uhr

Dienstag, 03.01.2023 von 18.00 – 20.00 Uhr

Dienstag, 10.01.2023 von 19.00 – 21.00 Uhr

Ort: Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück, Kienebrinkstr. 15 a, 49525 Lengerich

Kosten: 80 €, die Quittung kann anschließend bei der Krankenkasse zur Erstattung eingereicht werden.

Kursleitung: Uli Michel, freiberufliche Hebamme, Trauma-Fachberaterin und Leiterin der Sternenkinder Beratungsstelle Münster/Osnabrück

Anmeldung: uli.michel@bethanien-stiftung.de oder 01520-7141326